

Kentucky is gebouwd op paarden. Dus slaapt *AmericA* de eerste avond in de *Bluegrass State* in de voormalige Coppin's Department Store. Opgericht met geld verdiend door een wedstrijdpaard met de naam *Knowledge* en recent verbouwd tot boetiek Hotel Covington. Maar voor het slapen gaan is er nog een nachtmutsje, gedestilleerd door New Riff Distilling. Vanzelfsprekend is het een bourbon. Dit is tenslotte Kentucky. Land van paarden, land van bourbon, land van verrassingen.

TEKST & FOTOGRAFIE - ROBERT DE KONING (WWW.JOURNEYLISM.NL)



Land van paarden, land van  
bourbon, land van verrassingen

# In galop door Kentucky

CHILL DOWNS

EXECUTIVE  
GATE

BARBARO

9, 2003 - January 29, 2007

De iconische paardenrenbaan van Churchill Downs in Louisville

PLEASE DO NOT CLIMB  
ON THIS STATUE  
OR THE GRANITE BASE  
This is the Final Resting Place of  
2006 Kentucky Derby Winner  
BARBARO.



De Preservation Distillery streeft naar honderd procent duurzaamheid



Bourbon Balls zagen in 1936 het licht in een snoepwinkel in Frankfurt



Met een van de 2900 bourbons en whisk(e)ys de keuzestress te lijf in de Prohibition Bar

Waar denk je aan als je Kentucky hoort?, is de vraag die op ieders lip lijkt te branden, of het nu in Covington, Lexington, Bardstown of Louisville is. De onzekerheid die huist in de vraag, verdampt als alcohol in een bourbondistilleerderij bij het horen van het antwoord. Na vijf dagen roadtrippen door deze prachtige staat, dromen we van groene heuvels omlijst door witte hekken. Van koperen ketels, houten vaten en glazen gevuld met amber. *Southern charm*, het eeuwig stralende aura van Muhammad Ali, herboren stadsleven achter oude muren, bourbon zalm, bourbon milkshakes, bourbon balls en bourbon bier. Op het ritme van een vijfsnaar banjo trekt *AmericA* door de *Bluegrass State*. Waar denk je aan als je Kentucky hoort? Aan Neil Diamonds *Kentucky Woman*:

*Kentucky (woman)*  
*She shines with her own kind of light*  
*She'd look at you once*  
*And a day that's all wrong looks all right*

## Belastingen

De geschiedenis van de Verenigde Staten is deels geschreven in belastingen. Die op (Boston) thee was de vlinder die de orkaan naar onafhankelijkheid aanwakkerde. Nadat het stof was neergedaald en uit de eerste dertien staten de USA geboren was, moest de vrijheidsoorlog worden betaald. En zo was men terug bij waar het allemaal mee begon: belasting. Dit keer niet op thee, maar op whisky. Het bracht een uittocht op gang van boeren en distilleerders. Over de Ohio River en door de Appalachen trok men naar het nieuwe beloofde land. Ze vonden het in Kentucky. In een duizelingwekkend tempo verschijnen overal distilleerderijen. Van *The Gateway to the Bourbon Trail* Covington tot Whiskey Row in Louisville. Kentucky werd de 'stokerijstaat'. Nadat het zich in 1792 aansloot bij de VS, weigerden de inwoners van Kentucky de 'whiskybelasting' te betalen. In 1794 kwam er een eind aan de afdracht – en de Whiskey Rebellion in de oostelijke staten – en konden boeren en stokers hun imperiums verder uitbouwen. Tot de volgende ingreep van de overheid kwam: de Drooglegging.

## Bourbon is King

Van 1920 tot 1933 mocht er geen druppel alcohol meer worden gedistilleerd in de VS. Voor consumptie althans. Kentucky leed. Links en rechts openden *speakeasys*, het alcoholisch equivalent van de katholieke schuilkerken uit de Gouden Eeuw. De maffia floreerde, net als apotheken, het bezoek aan de heilige communie (wijn!) en het illegaal stoken van drank, *bootlegging*, nam toe. Whiskey Row in Louisville

raakte in verval. In *Bourbon Capital of the World* Bardstown verdroogden de vaten. Honderd jaar later is een kwart van de *counties* in Kentucky nog steeds drooggelegd. Voor de rest geldt dat de situatie 180 graden anders is. In het tegenover Cincinnati gelegen Covington kun je rondleidingen krijgen en bourbon proeven in de gloednieuwe New Riff Distilling. Vlakbij biedt Pete Newberry, advocaat van beroep en drankfanaat in vrije tijd, op vrijdag en zaterdag in zijn wereldrecord houdende Prohibition Bar keuze uit bijna drieduizend whisky's en bourbons. In Lexington is rondom de oude stokerij van James E. Pepper het Distillery District herrezen. In en om Bardstown liggen ontelbare vaten te rijpen in zogenaamde *rickhouses*. Alleen bij Heaven Hill Distillery liggen er al meer dan een miljoen. Er worden zelfs tours aangeboden door de pakhuizen, vanzelfsprekend afgesloten met een proeverij. Ook in Louisville is bourbon weer *King* en heropent de ene na de andere distilleerderij achter de oude façades van Whiskey Row. De geschiedenis is springlevend in Kentucky. De bourbonindustrie groeit, letterlijk, van hier tot Tokyo.

## Derby

Believe it or not is Kentucky gebouwd op paarden. Het epicentrum van de sport staat sinds 1875 in Louisville. Churchill Downs is de baan waarop jaarlijks de 'Twee snelste minuten in sport' voorbijdraven. De Kentucky Derby is de grootste wedstrijd in de wereld van de edele viervoeters. De race is, op de eerste zaterdag van mei, de afsluiting van het twee weken durende Kentucky Derby Festival. Op Millionaires Row zitten op deze zaterdag de extravagant uitgedoste houders van tickets vanaf dertigduizend dollar. Op het *infield* verzamelen zich tienduizenden nog extravaganter uitgedoste toeschouwers. Voor veertig dollar en hun eigen klapstoel hebben deze *infielders* de dag van hun leven. Om buiten de raceperiodes in april, mei en oktober de heilige grond van Churchill Downs te betreden kun je in het aanpalende Kentucky Derby Museum een rondleiding boeken.

## Dekhengst

De winnaar van de Kentucky Derby, de Preakness Stakes en de Dubai World Cup was in 2016 California Chrome. Dit meest succesvolle paard *ever* met meer dan veertien miljoen dollar prijzengeld, is inmiddels met pensioen en aan de slag als dekhengst. Zo'n 250 keer per jaar bespringt hij een merrie, of handwarm turntoestel. Kosten: 35.000 dollar per climax. Tussendoor kun je hem als onderdeel van de California Chrome Experience ontmoeten op de Taylor Made Farm. De boerderij ligt op een steenworp afstand van



Miljoenenpaard California Chrome was in 2016 winnaar van de Kentucky Derby



In 2012 werd *Bourbon Capital of the World* Bardstown uitgeroepen tot mooiste dorp in Amerika



Lincoln zag op 12 februari 1809 het licht op de Sinking Spring Farm bij Hodgenville

*The Horse Capital of the World* Lexington. De mooiste manier om er te komen is via achterweggetjes, de Kentucky Scenic Byways. Alsof je de lijnen van een paard volgt, van de staart via de schoft naar de snuit. Zo golft het landschap dat is opgetuigd met de eindeloze houten hekken van de hippische koninkrijken.

### Bourbonbon

Rijdend over de Old Frankfort Pike van Lexington naar de kleine hoofdstad van de staat, *cruise* je door een reclame voor Visit Kentucky. Heuvels, gras, houten hekken en *bluegrass*-muziek op de radio. Aan het eind van de commercial wacht Frankfort. Hier huist, sinds Kentucky in 1792 de vijftiende staat werd, het congres in het enorme Capitol. Het ruim honderd jaar oude gebouw is op doordeweekse dagen tussen 8:00 en 16:30 te bezoeken. Op zaterdag zijn de deuren van 10:00 tot 14:00 geopend. Naast hoofdstad van de staat, is Frankfort ook de geboorteplaats van de Bourbon Ball. De

delicatesse zag in 1936 het licht op de marmeren keukentafel van Ruth Booe. Deze onderwijzeres richtte samen met collega Rebecca Gooch in 1919 Rebecca Ruth Candies op. Toen Rebecca tien jaar later trouwde, verkocht ze haar aandeel aan Ruth. Zij gaf in 1964 het stokje door aan zoon John Booe, die op zijn beurt de scepter in 1997 aan zijn erfgenaam Charles overhandigde. De Touch Edna 1854-tafel waarop de inmiddels wereldwijd verkochte Bourbon Ball chocolade het licht zag, is nu het pronkstuk van de Rebecca Ruth Candy Tours & Museum-rondleiding door de kleine 'fabriek' op 116 East 2nd St. Het is een smakelijke tussenstop op weg naar de laatste rustplaats van Kentucky's grootste icoon.

### Ali

December 1980 overleed Harland David Sanders op negentigjarige leeftijd in het Joods Ziekenhuis in Louisville. In 1952 stond hij aan de basis van een imperium met inmiddels meer dan 22.000 restaurants: Kentucky Fried

'Over de Ohio River en door de Appalachen trok men naar het nieuwe beloofde land. Ze vonden het in Kentucky'



Het centrum van *The Horse Capital of the World* Lexington





Op Cave Hill Cemetery in Louisville vind je de laatste rustplaats van *The Greatest*



De familie Beam speelt nog steeds een prominente rol in en om *The Bourbon Capitol of the World*



Sinds 1875 galopperen de racepaarden iedere eerste zaterdag van mei over de baan van Churchill Down

Chicken. Vlakbij het graf van Colonel Sanders ligt *The Greatest*. Geboren op 17 januari 1942 als Cassius Clay, overleden op 3 juni 2016 als Muhammad Ali, begraven op Cave Hill Cemetery in zijn geboortestad. Aan de oever van de Ohio River wordt de sportman en de mens geëerd in het Ali Center. In dit centrum trekt naast het leven van haar naamgever, ook de geschiedenis van Louisville en Amerika voorbij. Een grote, glazen pui kijkt uit op de Clark Memorial Bridge. Dit is de brug waar Ali zijn Olympische gouden medaille vanaf gooide, nadat men hem vanwege zijn huidskleur in een restaurant weigerde te bedienen. Zijn hele leven lang zou Ali blijven opboksen tegen racisme en vooroordelen. Net als in de ring zou hij ook in de strijd voor mensenrechten zegenvieren. Op 19 november 2005 opende Muhammad Ali het opvallende gebouw. Het was behalve een eerbetoon, het startschot voor de revival van Louisville.

## Whiskey Row

Na de Drooglegging, The Great Depression en de Ohio River-vloed van 1937, was het centrum van Louisville op sterven na dood. Decennialang stonden de oude distilleerderijen stof te verzamelen. Achter sierlijk gemetselde gevels brokkelden muren af en stortten vloeren in. In 2013 was de stokerij Evan Williams als eerste terug op Whiskey Row. Zes jaar later staat de teller op elf en gonst het gerucht door de stad dat zelfs 'aardsvijand' Jack Daniels uit Tennessee een pand heeft gekocht. "Tien jaar terug, ging ik voor geen goud naar het centrum. Nu kom ik hier elke dag. Nog steeds voor geen goud, maar wel voor een paar borrelglaasjes", vertelt de gids van de Evan Williams Bourbon Experience. Op zijn teken openen de deelnemers aan de interactieve tour hun lessenaar in het sfeervolle proeffokaal. Onderin wacht een drietal soorten bourbon op het blussen van een brandend verlangen. "Ruik,

'Onderin wacht een drietal soorten bourbon op het blussen van een brandend verlangen'

proef en voel hoe deze *single barrel* zich een weg naar je hart baant. Dit noemen we de *Kentucky Hug'y'all*, lacht de gids. Pas als een paar uur later het vliegtuig opstijgt van Muhammad Ali International Airport, laat Kentucky ons los uit haar warme omhelzing.

*Kentucky (woman)*  
If she get to know you,  
She goin' to own you  
*Kentucky (woman)*



De oudste, nog in gebruik zijnde radarboot *The Belle of Louisville*



Repro van de bar waar goudenmedaillewinnaar Muhammad Ali vanwege zijn huidskleur geweigerd werd



Zowel in Lexington als in Louisville kun je 24/7 kunst opsnuiven buiten en binnen de 21C hotels



's Werelds grootste honkbalknuppel



Winnaar van de *run for the roses* in het Kentucky Derby Museum



## PRAKTISCHE INFORMATIE KENTUCKY

### Ligging en bereikbaarheid

Kentucky is bijna drie keer zo groot als Nederland en is ingesloten door zeven andere staten (Illinois, Indiana, Ohio, West Virginia, Virginia, Tennessee en Missouri). Vanaf Schiphol en Zeventem zijn Louisville, Lexington en Covington (hoewel het vliegveld daar Cincinnati (OH) heet) met één overstap te bereiken. Er zijn tientallen rechtstreekse vluchten vanaf Amerikaanse vliegvelden en Amtraks *Cardinal Line* van New York naar Chicago stopt in Ashland. Tot slot is Kentucky de perfecte staat om te roadtrippen langs de Kentucky Bourbon Trail en B-Line en zijn de centra van Louisville, Lexington, Covington en hoofdstad Frankfort gemaakt om te wandelen.

### Klimaat en beste reistijd

Alle vier de seizoenen doen Kentucky aan. 's Zomers stijgt de temperatuur regelmatig boven de dertig graden Celsius, in de winter is er grote kans op vorst en sneeuw. De lente en de herfst geven ieder op hun eigen wijze kleur aan de jaargetijden. Alhoewel het voorjaar en de zomer nog steeds de drukste periodes zijn qua toerisme, begint een constante stroom bezoekers de staat ook buiten deze seizoenen te vinden. Tussen Memorial Day (eind mei) en Labor Day (begin september) gaan Amerikanen zelf op pad, net als rond Thanksgiving en Kerst. Begin mei is het in Louisville jaarlijks dringen voor een hotelkamer vanwege de *The Most Exciting Two Minutes In Sports*, oftewel de drukbezochte Kentucky Derby. Voor wie een grote kans op goed weer wil combineren met relatieve rust zijn begin mei en begin oktober de beste momenten om Kentucky te bezoeken.

### Accommodaties

*AmericA* sliep tijdens de reis door Kentucky in Hotel Covington ([www.hotelcovington.com](http://www.hotelcovington.com)) dat is gevestigd in een voormalig luxe warenhuis uit 1910. In *downtown* Lexington opende het Hilton ([www.hilton.com](http://www.hilton.com)) haar deuren voor ons, waarna het op loopafstand van het centrum van Louisville de beurt was aan het AC Hotel op East Market St. in de culinaire hotspot NULU ([www.marriott.com](http://www.marriott.com)).

### Eten en drinken

In Kentucky draait het voor een belangrijk deel om de inwendige mens. Daarom alvast hierbij wat suggesties voor *Eat 'n Drink*.

#### Covington en omgeving:

- Kentucky ('s beste) Fried Chicken eet je bij Purple Poulet op 603 6th Ave, Dayton
- Kies uit duizenden bourbons in de Prohibition Bourbon Bar op 530 Washington Ave, Newport
- Op 27 W 7th Street in Covington tapt de Braxton Craft Beer Brewery & Taproom uit eigen vaatjes

#### Lexington en omgeving:

- Eet, drink en speel in en om de oude James E. Pepper Distillery in het Lexington Distillery District
- Ontbijt met *cast iron baked eggs* in 24/7 galerie annex 21C Hotel op 167 W Main Street in Lexington
- Bourbon zalm en milkshakes zijn specialiteiten van Bottle & Bond Kitchen & Bar op 1500 Parkway Dr, Bardstown

#### Louisville:

- Butchertown Grocery is gevestigd in een negentiende-eeuws gebouw op 1076 E. Washington St

- Hell or Highwater is een 'geheime' *speakeasy*, achterin antiekzaak Hello Curio op 112 W Washington St
- Frankfort Ave is lang en *upcoming* met op nummer 2339 Con Huevos als lokale favoriete ontbijtgelegenheid
- Dow Crow's Southern Smokehouse & Raw Bar op 127 W Main St serveert – met dank aan UPS – hele verse vis
- NULU is een energieke oude wijk vlakbij het centrum met Decca op 812 E Market St als smakelijk middelpunt

### Meer informatie

Met onder andere tips voor roadtrips, (buiten-) activiteiten, plekken om te eten, te drinken en te slapen zijn [www.meetnky.com](http://www.meetnky.com) en [www.kentuckytourism.com](http://www.kentuckytourism.com) hét startpunt voor een reis naar de *Bluegrass State*. Op deze sites kun je een gratis bezoekersgids downloaden en je vindt er de locaties van de Kentucky Welcome Centers. Bourbon liefhebbers – en je hoeft hiervoor niet van drank te houden – kunnen terecht op de The Bourbon Trail ([www.kybourbontrail.com](http://www.kybourbontrail.com)) en de B-Line ([www.findyoursippingpoint.com](http://www.findyoursippingpoint.com)). En voor de Kentucky Scenic Byways kun je altijd terecht op [www.scenicbyways.info/state/KY](http://www.scenicbyways.info/state/KY)

Meer informatie over Kentucky en de hele Travel South-regio is ook te vinden op: <https://travelsouth.visittheusa.com/state/kentucky>. Travel South wordt in de Benelux vertegenwoordigd door Target Travel Marketing. Meer informatie is op te vragen via [marketing@targettravel.nl](mailto:marketing@targettravel.nl)